

# Influencia de familiares, amigos y edad de inicio en el abuso de alcohol en adolescentes

## *Influence of family, friends, and age in alcohol abuse in adolescents*

*Víctor Santos Acosta Madueño y Ferrán Padrós Blázquez*

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo<sup>1</sup>

Autor para correspondencia: Ferrán Padrós Blázquez, [fpadros@uoc.edu](mailto:fpadros@uoc.edu).

### RESUMEN

*Introducción.* En México, el estudio sobre la influencia del consumo de alcohol de los familiares y amigos en el consumo de alcohol ocasional y excesivo en adolescentes apenas se ha estudiado. Asimismo, son escasos los estudios que relacionan la edad del primer consumo con el uso excesivo de alcohol más tarde. *Objetivo.* Comparar el consumo de alcohol de los familiares y amigos preferidos entre adolescentes no consumidores, consumidores ocasionales y consumidores excesivos, así como estudiar la relación entre la edad en el primer consumo y el abuso de alcohol. *Método.* Se administró a los participantes una pequeña encuesta estructurada diseñada *ex proceso* y la escala AUDIT. *Resultados.* Se observó que el consumo de familiares y amistades inciden en el consumo de alcohol en los adolescentes; sin embargo, no se halló una relación directa entre la edad de inicio del consumo y el consumo de alcohol. *Discusión.* La ausencia de una relación entre la edad del primer consumo y el consumo patológico de alcohol no implica que el consumo de alcohol a una temprana edad sea una buena práctica. Estos resultados pueden ser de gran utilidad para la prevención del consumo de alcohol en adolescentes.

**Palabras clave:** Adolescentes; Alcohol; Consumo problemático; Motivos.

### ABSTRACT

*Introduction.* In Mexico, the influence of alcohol consumption by family and friends on occasional and excessive alcohol consumption in adolescents has hardly been studied. Likewise, few studies relate the age at first alcohol use and heavy alcohol use. *Objective.* To compare the alcohol consumption of referred relatives and friends among non-consuming adolescents, occasional users, and adolescents who consume alcohol in excess and explore the relationship between the age of first consumption and alcohol abuse. *Method.* Data collection involved a small, structured ad-hoc survey and the AUDIT scale. *Results.* The consumption of family members and friends affects alcohol consumption in adolescents. However, no relationship resulted between the age of onset and alcohol consumption. *Discussion.* The absence of a relationship between the age of the first consumption and the pathological consumption of alcohol does not mean that the consumption of alcohol at an early age is a good practice. These results can be beneficial for the prevention of alcohol consumption in adolescents.

**Key words:** Adolescents; Alcohol; Problematic consumption; Alcohol consumption; Motives.

<sup>1</sup> Facultad de Psicología, C/Francisco Villa 450, Col. Dr. Miguel Silva, 58110 Morelia, Mich., México, tel. 52(443)312-00-09.



Recibido: 14/07/2022

Aceptado: 31/01/2023

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018) señaló que en el año 2016 los problemas derivados del consumo de alcohol generaban 5.3% de los fallecimientos en el mundo; asimismo, según sus datos, América es el segundo continente con el mayor porcentaje de defunciones derivadas de dicho consumo. Además, el uso excesivo de esta sustancia se ha relacionado con más de doscientas enfermedades y trastornos (OMS, 2018), señalándose que el inicio temprano del consumo es un factor de riesgo para un consumo patológico en el futuro (Doumas *et al.*, 2019). En México, se considera que el inicio del consumo de alcohol ocurre a los 14 años (Rodríguez *et al.*, 2016; Sánchez y Fernández, 2014).

En diversas investigaciones se ha encontrado que las relaciones familiares sanas y la vigilancia por parte de los padres predicen un consumo tardío por los adolescentes (Clark *et al.*, 2015; Schofield *et al.* 2015; Van Ryzin *et al.*, 2012).

Madkour *et al.* (2017) hallaron que tener relaciones cercanas y una buena comunicación con los familiares ayuda a prevenir el consumo episódico excesivo; asimismo, se ha documentado que los conflictos familiares provocan un aumento en el uso de alcohol en dicha población (Bray *et al.*, 2001). En el caso de México, Mateo *et al.* (2018) hallaron una relación negativa entre el consumo de alcohol y la percepción de la funcionalidad familiar.

Es la familia un grupo de suma importancia en la vida de las personas porque es en ella en la que ocurren los primeros acercamientos a los diversos patrones de uso del alcohol y a los primeros consumos del adolescente, lo que incide en sus creencias y actitudes hacia el alcohol (Hoffmann y Oliveira, 2009; Villavicencio y Villarroel, 2017), aunque no debe desdeñarse la influencia genética familiar en su consumo (Chartier *et al.*, 2022).

Sí el alcohol es concebido de forma positiva en una cultura, es probable que quienes viven en ella sostengan creencias, valores o normas que favorecen su consumo. De hecho, ciertas bebidas destiladas, como el tequila y el mezcal, son elementos esenciales en las fiestas familiares y en las celebraciones cívicas de diversas regiones (Pérez, 2007), lo que ocasiona que el primer contacto de los adolescentes con las bebidas alcohólicas se deba por lo general a que algunos de sus familiares se las ofrecen (Locatelli *et al.*, 2012). Por tal motivo, se considera la familia como el principal grupo social en el que se transmite el esquema del consumo lúdico del alcohol (Pérez *et al.*, 2010). Adicionalmente, se ha reportado que un problema de los padres con la bebida es un factor de riesgo para que un adolescente desarrolle ese mismo problema (Finan *et al.*, 2015; Goldberg-Looney *et al.*, 2015; Koyama *et al.* 2017; Mahedy *et al.*, 2018; Vazquez *et al.*, 2019).

Por otro lado, las personas son muy susceptibles a la influencia de las amistades, especialmente durante la adolescencia. Por ejemplo, Astudillo *et al.* (2013) reportaron que los pares influyen en la cantidad que se consume, de modo que el tipo de consumo al que se expone el adolescente puede determinar el grado en que abuse de la sustancia (Rivarola *et al.*, 2016).

Lo anterior se relaciona con los resultados de una investigación llevada a cabo por Schuler *et al.* (2019), quienes observaron una asociación positiva entre el consumo por el adolescente y el de sus mejores amigos; de hecho, el uso de sustancias por los amigos cercanos es un eficaz predictor del consumo episódico excesivo de los adolescentes (Li *et al.*, 2017). En Estados Unidos, Schofield *et al.* (2015) reportaron que quienes tenían un mayor número de amigos consumidores de alcohol, mayor era la probabilidad de que ellos mismos lo consumieran. Dichos resultados han sido corroborados por Longmore *et al.* (2022), quienes informan además que el consumo de alcohol y de otras sustancias por parte de sus parejas aumenta significativamente el riesgo del consumo en este grupo etario.

Finalmente, en varios estudios se ha reportado una relación positiva entre la edad que se tenga a la primera ingesta y el riesgo de un consumo patológico de alcohol más tarde (p.e., Dawson *et al.*, 2008; Liang y Chikritzhs, 2013). Sin embargo, en una revisión llevada a cabo por Maimaris y McCambridge (2014) los autores concluyen que no hay pruebas sólidas de que iniciar de forma temprana el consumo de alcohol genere problemas de alcoholismo en la vida adulta; es por ello que se requieren más investigaciones para abordar esta importante cuestión, las que en México no se han efectuado aún.

Por ello, el objetivo principal del presente trabajo fue estudiar las posibles diferencias en el consumo de alcohol de familiares y amigos de adolescentes que nunca han consumido, de quienes lo hacen ocasionalmente y de los que lo consumen en exceso, y asimismo estudiar la relación entre la edad de la primera ingesta y el consumo inmoderado.

## MÉTODO

### Participantes

Se conformó una muestra de 420 adolescentes de entre 13 y 18 años ( $M = 15.99$ ;  $D.E. = 1.29$ ), siendo la mayoría de sexo femenino ( $n = 231$ ; 55%), quienes se distribuyeron en tres grupos: Grupo 1 (Sin consumo de alcohol: SCA), Grupo 2 (Con consumo ocasional: CCO) y Grupo 3 (Con consumo excesivo: CCE), comparándose entre los tres grupos las posibles diferencias en la edad y el sexo. Respecto a la edad, se encontraron diferencias significativas ( $F[2,417] = 14.99$ ;  $p < .001$ ), resultando significativos todos los contrastes. El grupo SCA mostró una menor media de edad que los otros dos grupos, y a su vez el grupo CCO tuvo una media menor que la del grupo CCE. Respecto al sexo, también se observaron diferencias significativas ( $\chi^2 = 2.452$ ,  $gl = 2$ ,  $p = .297$ ), pues el grupo CCE tuvo un mayor porcentaje de mujeres, seguido del grupo CCO; es de destacar que el grupo SCA fue el único que tuvo un mayor porcentaje de varones (Tabla 1).

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de los grupos y del total de la muestra.

	Grupo 1: Sin consumo SCA	Grupo 2: Con consumo ocasional CCO	Grupo 3: Con consumo excesivo CCE	Total muestra
<i>N</i>	110 (26.2%)	209 (49.8%)	101 (24.0%)	420 (100%)
<b>Sexo</b>				
Femenino	54 (49.1%)	117 (56.0%)	60 (59.4%)	230 (54.9%)
Masculino	56 (50.9%)	92 (44.0%)	41 (40.6%)	189 (45.1%)
<b>Edad</b>				
M	15.55	15.99	16.49	15.99
D.E.	1.27	1.27	1.17	1.29

### Instrumentos

*Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol* (AUDIT, por las siglas en inglés: *Alcohol Use Disorders Identification Test*) (Saunders *et al.*, 1993).

Con el propósito de detectar el consumo excesivo y problemático de alcohol, el AUDIT consta de diez ítems divididos en tres áreas; *Consumo de riesgo de alcohol* (ítem 1: Frecuencia del consu-

mo; 2: Cantidad típica; 3: Frecuencia del consumo elevado); *Síntomas de dependencia* (ítem 4: Pérdida del control sobre el consumo; 5: Aumento de la relevancia del consumo; 6: Consumo matutino) y *Consumo perjudicial de alcohol* (ítem 7: Sentimiento de culpa tras el consumo; 8: Lagunas de memoria; 9: Lesiones relacionadas con el alcohol; 10: Otros se preocupan por el consumo). En población mexicana este instrumento ha mostrado una consistencia interna aceptable, con coeficien-

tes alfa de Cronbach de entre 0.77 (Salazar *et al.*, 2010) y 0.80 (Almaraz y Alonso, 2016). También se han reportado valores adecuados en sus tres dominios: Consumo de riesgo de alcohol ( $\alpha = 0.86$ ), Síntomas de dependencia ( $\alpha = 0.85$ ) y Consumo perjudicial de alcohol ( $\alpha = 0.77$ ). Además, la fiabilidad test-retest (tras una o dos semanas) resultó muy elevada:  $r = 0.97$  (Alvarado *et al.*, 2009). Puntuaciones superiores a 7 indican un probable abuso de alcohol.

Es importante destacar que en el presente estudio se utilizó el ítem 2 del AUDIT para medir la cantidad de bebidas alcohólicas que normalmente ingería el adolescente en un episodio de consumo, el cual mide la cantidad típica de la siguiente forma: 1 tiene un valor de una o dos bebidas; 2, de tres o cuatro; 3, de cinco o seis bebidas, y así sucesivamente hasta llegar al puntaje máximo de 5, que indica diez o más bebidas alcohólicas.

#### *Datos adicionales*

También se administró un cuestionario de cinco preguntas respecto a la edad, el sexo y el consumo de alcohol de personas cercanas (amistades y familiares), así como la edad al inicio del consumo. Dichas preguntas fueron las siguientes: “*Mis amigos más cercanos consumen alcohol?*”, con respuesta dicotómica de “sí” o “no”. Respecto a los familiares, los participantes debían contestar la pregunta “*¿Quién de mi familia consume alcohol?*” marcando con una cruz las opciones “Madre”, “Padre” o “Hermanos(as)”. Finalmente, se preguntó “*¿A qué edad consumiste por primera vez alcohol?*”, en la que se debía escribir la edad o señalar la opción “Nunca he consumido”.

#### **Procedimiento**

La muestra se capturó mediante la colaboración de alumnos de Psicología que administraron la escala AUDIT, recabaron los datos de edad y sexo, las respuestas a las preguntas sobre el consumo de alcohol de familiares y amistades, así como la edad de la primera ingesta de los alumnos de secundaria y preparatoria.

La participación fue voluntaria y anónima. Previamente, se obtuvo el permiso de las autoridades de los centros educativos y de los padres de los

participantes luego de explicarles los propósitos de la investigación y de que firmaran los padres una carta de consentimiento informado. La aplicación del instrumento se hizo en un tiempo aproximado de 15 minutos.

Los grupos mencionados se crearon en función de las respuestas de los participantes. Aquellos que dijeron no haber consumido nunca alcohol formaron el grupo SCA. Los otros dos grupos se conformaron en función de la puntuación del AUDIT; así, los que puntuaron por encima de 7 se incluyeron en el grupo CCE y el resto en el grupo CCO.

#### **Análisis de datos**

Para la descripción de los datos se utilizaron la media aritmética, la desviación estándar y las frecuencias y porcentajes. Para los análisis inferenciales se aplicaron las pruebas de chi cuadrada ( $\chi^2$ ) y el coeficiente  $t$  de Student a fin de comparar los resultados por grupo de consumo (ocasional o excesivo), y el coeficiente de correlación  $r$  de Pearson para estudiar la relación entre la edad en el primer consumo y las puntuaciones de la escala AUDIT, considerándose un valor inferior a 0.05 como significativo. Para el procesamiento de los datos se empleó el programa IBM SPSS Statistics, versión 25.

#### **Consideraciones éticas**

El protocolo de la presente investigación fue evaluado y recibió la aprobación del Comité de Ética de la Facultad de Psicología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

#### **RESULTADOS**

Respecto al consumo entre los tres grupos, se observaron diferencias significativas ( $\chi^2 = 52.082$ ,  $gl = 8$ ,  $p < .001$ ). Se observó que más de la mitad de los participantes del grupo SCA refirieron que ninguno de sus familiares consumía alcohol, muy por encima del mostrado por el grupo CCO. Por otro lado, en este último grupo se obtuvo un porcentaje mucho mayor al reportado por el grupo CCE, en el que sólo 11.9% señaló que ninguno de

sus familiares consumía. Además, 39.6% de este grupo indicó que consumían alcohol casi todos los miembros de su familia, una cifra muy por encima

de las de los participantes de los otros dos grupos (Tabla 2).

**Tabla 2.** Frecuencias y porcentajes de familiares que consumen alcohol en las tres submuestras.

Grupos	Ninguno	Madre	Padre	Hermanos	Casi todos
SCA. No consumo	56 (50.9%)	6 (5.5%)	28 (25.5%)	10 (9.1%)	10 (9.1%)
CCO. Consumo ocasional	55 (26.3%)	11 (5.3%)	53 (25.4%)	31 (14.8%)	59 (28.2%)
CCE. Consumo excesivo	12 (11.9%)	3 (3.0%)	31 (30.7%)	15 (14.9%)	40 (39.6%)

*Nota:* Casi Todos = Se agruparon las respuestas de consumo de la madre y el padre; la madre y los hermanos; el padre y los hermanos, y todos ellos.

En cuanto al análisis de las posibles diferencias en el consumo de las amistades, también se hallaron diferencias significativas ( $\chi^2 = 51.732$ ,  $gl = 2$ ,  $p < .001$ ). Se observó que menos de la mitad del grupo SCA indicó que sus amigos no consumían

alcohol, muy por debajo del mostrado por el grupo CCO; una mayor diferencia se apreció en el grupo CCE, cuyos participantes señalaron que hasta 92.1% de sus amigos eran consumidores (Tabla 3).

**Tabla 3.** Frecuencias y porcentajes de amigos que consumen alcohol en los tres grupos.

Grupos	Amigos consumidores	Amigos no consumidores	N total
SCA. No consumo	52 (47.3%)	58 (52.7%)	110 (100.00%)
CCO. Consumo ocasional	151 (72.6%)	57 (27.4%)	208 (100.00%)
CCE. Consumo excesivo	93 (92.1%)	8 (7.9%)	101 (100.00%)

Por último, no se encontró una diferencia significativa ( $t_{[305]} = -1.402$ ;  $p = .162$ ) entre la media de edad de la primera ingesta del grupo CCE ( $M = 13.51$ ;  $D.E. = 2.07$ ) y el grupo CCO ( $M = 13.91$ ;  $D.E. = 2.42$ ). Asimismo, no se observaron correlaciones entre la edad del primer consumo y la puntuación del AUDIT ( $r = -.064$ ;  $p = .266$ ), ni tampoco entre el primer consumo y el ítem 2 del AUDIT ( $r = -.066$ ;  $p = .248$ ), que alude a la cantidad de alcohol ingerida habitualmente en un episodio de consumo.

## DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El objetivo de la presente investigación fue estudiar la influencia de la familia y las amistades en el consumo de alcohol ocasional o excesivo, así como estudiar la relación entre la edad en la primera ingesta y el posterior consumo de alcohol en adolescentes mexicanos.

Respecto a la posible influencia del consumo de alcohol de los familiares como factor que puede aumentar el riesgo de consumo, se observó

que más de la mitad del grupo de adolescentes que no consumían señaló que ninguno de sus familiares lo hacía, pero menos de 12% de aquellos cuyos familiares lo consumían en exceso. Además, casi 40% del grupo CCE refirió que la mayoría de sus familiares consumía alcohol, lo que contrasta con 9% del grupo SCA. En general, se observó una tendencia a un mayor consumo de los familiares de los participantes del grupo CCE sobre los del grupo CCO, y este último sobre los del grupo SCA. Tales resultados confirman la hipótesis de que la familia es un grupo de referencia para los adolescentes, y que los comportamientos de los familiares pueden incidir en las creencias, valores y normas del adolescente, incluido el consumo de alcohol (Hoffmann y Oliveira, 2009; Pérez *et al.*, 2010; Villavicencio y Villarreal, 2017).

En cuanto a la influencia del consumo de alcohol de las amistades en general, este resultó aún más evidente, pues más de la mitad de los adolescentes que no consumían alcohol refirieron que sus amigos tampoco lo hacían, lo que contrasta con el de menos de 8% reportado por los

adolescentes del grupo CCE, siendo la gran mayoría (92%) los que informaron tener amigos que consumían alcohol. También se observó una clara tendencia de que los participantes del grupo CCE reportaran un mayor porcentaje de amistades que consumían, seguido por los del grupo CCO, y estos uno mayor que los del grupo SCA, lo que corrobora lo que han señalado otros autores (Astudillo *et al.*, 2013; Rivarola *et al.*, 2016) y coincide con los hallazgos reportados en estudios previos (Li *et al.* 2017; Schofield *et al.*, 2015; Schuler *et al.*, 2019).

Sorprende la ausencia de relación entre la edad del primer consumo y la puntuación en el AUDIT, así como la de las diferencias en la media de las puntuaciones entre los grupos CCO y CCE. Una explicación podría ser que en México es frecuente la práctica de hacer probar bebidas alcohólicas a los niños, muchos de los cuales lo hacen de forma casual, sin volver a consumirlas sino hasta la adolescencia. Por otro lado, es importante destacar lo que Dawson *et al.* (2008) señalan respecto a las investigaciones que estudian la relación entre el primer consumo y el abuso de alcohol, esto es, que el control es pobre, por lo que pueden haber sobreestimado dichas asociaciones al no haberse controlado variables tales como la duración de la exposición al riesgo.

Es importante señalar algunas limitaciones importantes del presente estudio. La primera, y quizá la más importante, es que toda la informa-

ción fue autorreportada, lo que puede dar lugar a sesgos importantes en las respuestas de los participantes, por lo que hubiese sido útil contar con otras fuentes de información respecto a su nivel de consumo, aunque debe señalarse que el anonimato puede favorecer la confianza y honradez en las respuestas de los participantes.

Tampoco se controló la duración de la exposición al riesgo y su relación con la edad en el primer consumo. Sería de gran utilidad emprender estudios longitudinales en los que se evaluara el riesgo de consumo abusivo a edades más tardías.

Asimismo, sería interesante estudiar la influencia que puede ejercer el consumo de alcohol por parte de la pareja para corroborar los hallazgos de Longmore *et al.* (2022). También sería de gran utilidad llevar a cabo estudios mixtos en los que se consideraran ciertas variables de tipo ambiental y genético para dilucidar su influencia en el consumo de alcohol de los adolescentes.

Se puede concluir, a partir del presente trabajo, que el consumo de alcohol entre los familiares y los amigos se asocia con un mayor riesgo de consumo ocasional y excesivo en los adolescentes. Pero la edad al momento del primer consumo no aumenta el riesgo de consumo excesivo de alcohol, al menos en México, lo que sin embargo no significa que sea una buena práctica, la que debe prevenirse siempre que sea posible.

*Citación:* Acosta-Madueño, V.S. y Padrós-Blázquez, F. (2024). Influencia de familiares, amigos y edad de inicio en el abuso de alcohol en adolescentes. *Psicología y Salud*, 34(1), 29-36. <https://doi.org/10.25009/pys.v34i1.2841>

## REFERENCIAS

- Almaraz C., D. y Alonso C., B. (2016). Sensibilidad ética y su relación con el consumo de alcohol en el personal de enfermería. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 24(2), 123-128.
- Alvarado, M., Garmendia, M., Acuña, G., Santis, R. y Arteaga, O. (2009). Validez y confiabilidad de la versión chilena del Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). *Revista Médica de Chile*, 137(11), 1463-1468. Doi: 10.4067/s0034-98872009001100008
- Astudillo, M., Connor, J., Roiblat, R.E., Ibanga, A.K.J. y Gmel, G. (2013). Influence from friends to drink more or drink less: A cross-national comparison. *Addictive Behaviors*, 38(11), 2675-2682. Doi: 10.1016/j.addbeh.2013.06.005
- Bray, J., Adams, G., Getz, J. y Baer, P. (2001). Developmental, family, and ethnic influences on adolescent alcohol usage: a growth curve approach. *Journal of Family Psychology*, 15(2), 301-314.
- Chartier, K.G., Bares, C.B., Prom-Wormley, E.C., Blondino, C., Miles, K., Lee, A.G. y Karriker-Jaffe, K.J. (2022). Effects of family history of alcohol problems on alcohol consumption: Stronger for medically underserved men. *Preventive Medicine*, 161, 107093. Doi: 10.1016/j.ypmed.2022.107093

- Clark, D.A., Donnellan, M.B., Robins, R.W. y Conger, R.D. (2015). Early adolescent temperament, parental monitoring, and substance use in Mexican-origin adolescents. *Journal of Adolescence*, 41, 121-130. Doi: 10.1016/j.adolescence.2015.02.010
- Dawson, D.A., Goldstein, R.B., Chou, P.S., Ruan, J.W. y Grant, B.F. (2008). Age at first drink and the first incidence of adult-onset DSM-IV alcohol use disorders. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 32(12), 2149-2160. Doi: 10.1111/j.1530-0277.2008.00806.x
- Doumas, D.M., Turrisi, R., Miller, R., Esp, S. y Flay, B. (2019). Age of drinking initiation as a mediator of the relationship between sensation seeking and heavy drinking among high school seniors. *Journal of Child & Adolescent Substance Abuse*, 28(1), 32-38. Doi: 10.1080/1067828x.2018.1561579
- Finan, L., Schulz, J., Gordon, M. y Ohannessian, C. (2015). Parental problem drinking and adolescent externalizing behaviors: The mediating role of family functioning. *Journal of Adolescence*, 43, 100-110. Doi: 10.1016/j.adolescence.2015.05.001
- Goldberg-Looney, L.D., Sánchez, S.S., M., Ferrer C., R., Smith, E.R., Albaladejo B., N. y Perrin, P.B. (2015). Adolescent drinking in Spain: Family relationship quality, rules, communication, and behaviors. *Children and Youth Services Review*, 58, 236-243. Doi: 10.1016/j.chilyouth.2015.09.022
- Hoffmann, M.V. y Oliveira I., C.S. (2009). Conhecimento da família acerca da saúde das crianças de 1 a 5 anos em uma comunidade ribeirinha: subsídios para a enfermagem pediátrica. *Escola Anna Nery*, 13(4), 750-756. Doi: 10.1590/s1414-81452009000400009
- Koyama, M., Parvaz, M. y Goldstein, R. (2017). The adolescent brain at risk for substance use disorders: a review of functional MRI research on motor response inhibition. *Current Opinion in Behavioral Sciences*, 13, 186-195. Doi: 10.1016/j.cobeha.2016.12.006
- Li, J.J., Cho, S.B., Salvatore, J.E., Edenberg, H.J., Agrawal, A., Chorlian, D.B., Porjesz, B., Hesselbrock, V. y Dick, D.M. (2017). The impact of peer substance use and polygenic risk on trajectories of heavy episodic drinking across adolescence and emerging adulthood. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 41(1), 65-75. Doi: 10.1111/acer.13282
- Liang, W. y Chikritzhs, T. (2013). Age at first use of alcohol and risk of heavy alcohol use: A population-based study. *BioMed Research International*, 721761. Doi: 10.1155/2013/721761
- Locatelli, D., Sanchez, Z., Opaleye, E., Carlini, C. y Noto, A. (2012). Socioeconomic influences on alcohol use patterns among private school students in São Paulo. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 34(2), 193-200. Doi: 10.1590/s1516-44462012000200012
- Longmore, M.A., Severeid, E.E., Manning, W.D., Giordano, P.C., Clemens, W. y Taylor, H. (2022). Adolescents' frequency of alcohol use and problems from alcohol abuse: Integrating dating partners with parent and peer influences. *Journal of Youth and Adolescence*, 51(2), 320-334. Doi: 10.1007/s10964-021-01486-0
- Madkour, A., Clum, G., Miles, T., Wang, H., Jackson, K., Mather, F. y Shankar, A. (2017). Parental influences on heavy episodic drinking development in the transition to early adulthood. *Journal of Adolescent Health*, 61(2). Doi: 10.1016/j.jadohealth.2017.04.002
- Mahedy, L., MacArthur, G.J., Hammerton, G., Edwards, A.C., Kendler, K.S., Macleod, J., Hickman, M., Moore, S.C. y Heron, J. (2018). The effect of parental drinking on alcohol use in young adults: the mediating role of parental monitoring and peer deviance. *Addiction*, 113(11), 2041-2050. Doi: 10.1111/add.14280
- Maimaris, W. y McCambridge, J. (2014). Age of first drinking and adult alcohol problems: systematic review of prospective cohort studies. *Journal of Epidemiological Community Health*, 68(3), 268-274. Doi: 10.1136/jech-2013-203402
- Mateo C., Y., Rivas A., V., González S., M., Hernández R., G. y Victorino B., A. (2018). Funcionalidad y satisfacción familiar en el consumo de alcohol y tabaco en los adolescentes. *Health and Addictions Journal*, 18(2), 195-205. Doi: 10.21134/haaj.v18i2.378
- Organización Mundial de la Salud (2018). *Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018*. Ginebra: OMS. Recuperado de [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012\\_spa.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf)
- Pérez, C. (2007). Mezcales tradicionales de los pueblos de México, herencia cultural y biodiversidad. *Ciencias*, 87, 54-60. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/644/64408710.pdf>
- Pérez M., A., Redondo O., M., Mesa G., I., Jiménez P., I., Martínez F., M.L. y Pérez M., R. (2010). Motivaciones para el consumo de alcohol entre adolescentes de un instituto urbano. *Atención Primaria*, 42(12), 604-611. Doi: 10.1016/j.aprim.2009.12.009
- Rivarola M., G., Pilatti, A., Godoy, J.C., Brussino, S.A. y Pautassi, R.M. (2016). Modelo de predisposición adquirida para el uso de alcohol en adolescentes argentinos. *Summa Psicológica*, 23(2), 116-124. Doi: 10.1016/j.sumpsi.2016.03.002
- Rodríguez P., L.A., Alonso C., B.A., Alonso C., M.M., Alonso C., M.T., Armendáriz G., N.A. y Oliva R., N.N. (2016). Consumo alcohol e tabaco entre os adolescentes. *Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas*, 12(4), 200-206. Doi: 10.11606/issn.1806-6976.v12i4p200-206
- Salazar G., M.L., Ávila H., O.P., Pérez C., J.L. y Martínez M., K.I. (2010). Detección temprana de jóvenes universitarios en riesgo por su consumo de alcohol. *Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes*, 59, 40-46.

- Sánchez H., R. y Fernández C., M. (2014). El perfil de los consumidores de crogas. *Revista Ciencia* (Academia Mexicana de Ciencias), 65(1), 18-25. Recuperado de <https://biblat.unam.mx/es/revista/ciencia-academia-mexicana-de-ciencias/articulo/el-perfil-de-los-consumidores-de-drogas>
- Saunders, J.B., Aasland, O.G., Babor, T.F., De La Fuente, J.R. y Grant, M. (1993). Development of the alcohol use disorders identification test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption-II. *Addiction*, 88(6), 791-804. Doi: 10.1111/j.1360-0443.1993.tb02093.x
- Schofield, T.J., Conger, R.D. y Robins, R.W. (2015). Early adolescent substance use in Mexican origin families: Peer selection, peer influence, and parental monitoring. *Drug and Alcohol Dependence*, 157, 129-135. Doi: 10.1016/j.drugalcdep.2015.10.020
- Schuler, M.S., Tucker, J.S., Pedersen, E.R., y D'Amico, E.J. (2019). Relative influence of perceived peer and family substance use on adolescent alcohol, cigarette, and marijuana use across middle and high school. *Addictive Behaviors*, 88, 99-105. Doi: 10.1016/j.addbeh.2018.08.025
- Van Ryzin, M.J., Fosco, G.M. y Dishion, T.J. (2012). Family and peer predictors of substance use from early adolescence to early adulthood: An 11-year prospective analysis. *Addictive Behaviors*, 37(12), 1314-1324. Doi: 10.1016/j.addbeh.2012.06.020
- Vazquez, A.L., Domenech R., M.M., Amador B., N.G., Bustos G., M.N., Gutierrez L., M.L. y Villatoro V., J.A. (2019). The influence of perceived parenting on substance initiation among Mexican children. *Addictive Behaviors*, 97, 97-103. Doi: 10.1016/j.addbeh.2019.05.026
- Villavicencio A., C.E. y Villarroel C., M.F. (2017). Comunicación afectiva en familias desligadas. *Fides et Ratio*, 13(13), 15-39. Recuperado de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&ypid=s2071-081x2017000100003](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&ypid=s2071-081x2017000100003)